

COMPLEMENTAIR

De in de rubriek Complementair verwoorde standpunten zijn niet noodzakelijk standpunten van de ME/CVS Vereniging. Hetzelfde geldt voor de inhoud van de websites waarnaar verwezen kan worden.

NAET

de kracht van het zelfgenezend vermogen aanspreken

NAET staat voor Nambudripad's Allergy Elimination Technique, en is vernoemd naar de arts die deze therapie ontwikkelde, dr. Devi S. Nambudripad. Dr. Nambudripad's kennis van Oosterse en Westerse geneeswijzen bracht haar tot de ontdekking van deze behandeling. NAET is een bundeling van de kennis van de acupunctuur en de kinesiologie en is specifiek gericht op het uitschakelen van allergieën, intoleranties, overgevoeligheden en emotionele blokkades. NAET maakt net als kinesiologie en acupunctuur gebruik van de meridianen (energiebanen) en de punten daarop.

Bij NAET worden deze meridianen d.m.v. handmassage en een acpasonic (apparaatje voor de stimulatie van de acupunctuurpunten in je lichaam, red.) op de juiste manier aangesproken. Mensen komen met diverse klachten bij een NAET therapeut. Niet alleen allergieën maar alles waar het lichaam van uit balans raakt kun je opzoeken door middel van spiertesten. De behandelaar heeft een kast vol met flesjes (kleine ampullen). Deze flesjes zijn geladen met de energieën van allerlei verschillende stoffen en emoties waar mensen mogelijk overgevoelig op reageren.

Spiertest

Tijdens het spiertesten houd je zo'n flesje in de ene hand en strek je je andere arm. Vervolgens wordt door de behandelaar kracht uitgeoefend op deze arm (zie foto). Als iemand bijvoorbeeld een appel in zijn hand neemt, kan de therapeut, met behulp van de spiertest op de andere arm, aantonen of het lichaam van de appel uit balans raakt of niet.



Uitgangspunt hierbij is dat je sterk zult reageren als je niet overgevoelig bent voor deze stof en dat je duidelijk voelbaar zwakker zult reageren als je er wel overgevoelig voor bent.

Voedingsstoffen

Je kunt je voorstellen dat, als het lichaam niet goed reageert op de basisvoedingsstoffen die iemand dagelijks tot zich neemt, er allerlei lichamelijke ongemakken kunnen optreden. Bij de één uit zich dat in eczeem, bij de ander in hoofdpijn, buikklachten, vermoeidheid enz. De basisstoffen zijn volgens NAET: eiwitten, calcium, vitamines, ijzer, mineralen, zouten, suikers en granen. Als de balans hersteld is heeft het lichaam alle mogelijkheden om weer voldoende weerstand op te bouwen en kan er specifiekere uitgezocht worden waar nog problemen zitten.

De behandeling

De patiënt gaat op zijn buik liggen en krijgt ademinstructies. Bepaalde punten op de rug worden gestimuleerd door er druk op uit te oefenen. Deze punten staan in verbinding met alle organen in ons lichaam. De zenuwuiteinden die uit de ruggenwervels treden vormen een verbinding met de hersenen. Door de zenuwuiteinden ook te stimuleren krijgen de hersenen seintjes om bepaalde stoffen niet langer als vijand te zien. Zo worden ze opnieuw geprogrammeerd. De patiënt houdt de behandelde stof nog 20 minuten vast en mag vervolgens 25 uur niet in aanraking komen met datgene waar hij of zij voor behandeld is. Het lichaam maakt zich in deze periode de nieuwe informatie eigen.

Emoties

Regelmatig blijkt dat het lichaam negatieve informatie heeft opgeslagen die samenhangt met een in het verleden doorgemaakte emotie. Bijvoorbeeld: Je eet een volkorenbroodje en krijgt net op dat moment een telefoontje met heel slecht nieuws. Het lichaam reageert hierop met een shock reactie: de hartslag gaat omhoog, je gaat zweten, krijgt buikpijn etc. Zonder dat je precies weet waarom, krijg je later steeds weer klachten als je granen eet. Bij de NAET behandeling blijkt dat de granenmix gekoppeld zit aan een emotie. Deze wordt mee behandeld, waarna je weer lekker een broodje kunt eten zonder klachten te krijgen. Soms is het voldoende om deze emotie mee te behandelen, soms geeft het lichaam aan dat specifiekere uitgezocht moet worden wat voor emotie het is en waar het mee te maken heeft.

Zelfgenezend vermogen

Dat het lichaam zelfgenezend vermogen heeft, is bijvoorbeeld te zien bij herstel van het lichaam na letsel, zoals een snee in de huid of een botbreuk. Als NAET therapeut mogen wij niet zeggen dat we ziektes genezen. Wij elimineren de negatieve reacties van het lichaam op bepaalde stoffen, waardoor het

immuunsysteem alle mogelijkheden krijgt om de benodigde voedingsstoffen uit de aangeboden voeding te halen. Zodoende geven we het lichaam de kans om het zelfgenezend vermogen aan te spreken. Daarbij kunnen de klachten waar de cliënt last van heeft verdwijnen. Bij de ziekte ME/CVS is de oorzaak vaak onduidelijk en is er niet echt een adequate behandeling mogelijk. Als we ziekte bekijken vanuit de holistische geneeskunde zien we een lichaam dat bestaat uit energiebanen of meridianen. Iedere energiebaan heeft een aantal vaste functies in het lichaam, zowel op fysiek, chemisch als emotioneel gebied. Die energiebanen kunnen door verschillende oorzaken geblokkeerd raken, ook door allergiën. Die blokkades zorgen voor het verminderen of zelfs uitvallen van een aantal van de functies. Daardoor ontstaan er klachten die gerelateerd zijn aan de geblokkeerde energiebanen. Dat kunnen dus ook vermoeidheidsklachten en andere klachten zijn zoals we die zien bij ME/CVS-patiënten.

Karin Terwey

www.inbalance.nl
www.naet.nl

NAET bij een ME/CVS-patiënt

Het is alweer tien jaar geleden dat ik op mijn vijftiende niet meer herstelde van een flinke griep. In die periode ben ik ook van de trap gevallen. Omdat de artsen wilden uitsluiten dat ik inwendig letsel had opgelopen en omdat ik ernstig vermoeid was, ben ik in het ziekenhuis grondig onderzocht. Er kwam niets uit de onderzoeken en ik kreeg de diagnose ME. In de jaren die volgden heeft geen arts ooit iets gevonden. Ik werd eigenlijk volkomen gezond verklaard, maar voelde me elke dag vermoeid en lamledig. Om toch te proberen beter te worden, heb ik verschillende behandelingen gevolgd bij alternatieve artsen, zoals acupuncturisten en homeopaten. De klachten stabiliseerden daarmee, maar echte verbetering bleef uit. In augustus 2007 kwam ik in aanraking met NAET via Karin Terwey uit Almere. Naast vermoeidheidsklachten had ik ook andere klachten, zoals maag- en darmklachten, hoofdpijn, verminderde weerstand etc. Karin legde mij uit hoe NAET werkt. Het lichaam kan weerstand bieden tegen verschillende (voedings-)stoffen om diverse redenen. Zo had ik last van ondergewicht en werd na het eten vaak misselijk. Nadat mijn lichaam weer goed reageerde op de basisvoedingsstoffen bleef ik helaas nog steeds misselijk. Karin vertelde mij dat lichaam en geest samen moeten werken en dat een emotionele blokkade ook een oorzaak kan zijn van een onbalans. We kwamen er samen achter dat ik eigenlijk helemaal niet geloofde ooit nog beter te zullen worden. Daarmee raakte Karin wel een gevoelig punt. Daarnaast had ik in de periode voordat ik ME/CVS kreeg, moeite met mijn gewicht, ik was erg onzeker. We hebben hier even bij stilgestaan en mijn lichaam is hier ook voor behandeld. Ik heb begeleiding gezocht bij een sportschool in de buurt om eens per week voorzichtig aan mijn conditie en spieren te gaan werken, want ook daarmee kun je gewichtstoename bereiken. In totaal ben ik nu bijna 5 kilo aangekomen. Daarnaast ben ik weer voor een paar uur per week aan het werk en ik heb mij in de zeven maanden die ik nu aan het werk ben nog nooit ziek gemeld. Ik had al wel eerder parttime gewerkt de laatste jaren, maar elke keer werd ik geveld door een verkoudheid of griep, zodra een collega maar liep te kuchen. Heel langzaam zie ik nu verbetering, vooral in het feit dat ik elke dag herstel na een paar uur werken. Mijn weerstand is verbeterd en ik ben minder vaak misselijk. Ik geloof weer dat ziekte over kan gaan en ben actief met mijn gezondheid bezig.